جميع الاسقاطات في اليونت الأول

أ.حلا حمد

SB.1- Match what each person is saying to the correct picture.P. 6

1. My shoulder hurts. I did it playing tennis. بسبب لعب التنس كتفي يؤلمني
2. I burnt my finger on the oven. اصبع يدي بالفرن احرقت
3. I've got a broken leg. I fractured it in a motorbike accident.

ساقي مكسورة كسرتها بحادث دراجة نارية

4. I feel dizzy. I need to lie down. احتاج الى ان استلقي اشعر بدوار

5. I've got a pain in my knee. It's really swollen. في ركبتي انها متورمة حقا لدي ألم

6. I've got a terrible headache. Can I have some painkillers?

لدي صداع رهيب هل يمكن ان احصل على بعض المسكنات؟

7. I've got a sore throat. It hurts so much that I can't swallow.

لدي التهاب في الحلق وتؤلمني بشدة لدرجة انني لا استطيع البلع

8. I have a temperature of 39. 39 مرتفعة حرارتي

9. I have a very bad cold. I can't stop sneezing. لدي زكام شديد. لم استطع التوقف عن العطاس

10. I need this bucket because I think I'm going to be sick.

احتاج هذا الدلو اعتقد اني على وشك ان أتقيأ

11. I've got a bad wrist. I sprained it lifting weights in the gym.

معصمي يؤلمني لويته كنت عندما. ارفع االثقال في القاعة الرياضية

12. I twisted my ankle playing football. عندما كنت العب كرة القدم كاحلي لويتي.

13. My toe is bleeding. I cut it on a piece of glass on the beach.

اصبع قدمي ينزف جرحته بقطعة زجاج على الساحل

14. My lips are really dry and sore. جدا ومتفرحتان شفتاي جافتان

AB / A / Complete each sentence with a word from the box.P. 5

ينزف	كسر	يؤذي	ألم	مريض او يتقيأ	تقرح	دوار	يعطس
bleeding	broken	hurts	pain	sick	sore	dizzy	sneeze.

هل لديك نزلة برد؟ كلا. انا دائماً اعطس عندما اضع فلفل في طعامي.

1. Have you got a cold? No, I always sneeze when I put pepper on my food.

لقد تقيأت ثلاث مرات في الليل. اظن ان الطعام في المطعم الذي اكل فيه لم يكن طازجاً للغاية.

2. He was sick three times in the night. I think the food at the restaurant where he ate wasn't very fresh.

جرحت يدها عندما كانت تقطع الخضروات. كان جرحاً عميقاً وكان ينزف كثيراً, لذا اضطرت للذهاب للمستشفى وقامت بتقطيبته (خياطته).

3. She cut her hand while she was chopping vegetables. it was a very deep cut and it was bleeding a lot, so she had to go to hospital and have it stitched.

ظهري يؤلمني طوال الوقت. انه يكون بخير فقط عندما استلقي.

4. (2017-2) (2020-1) (2021-feb) My back hurts all the time. it only feels OK when I am lying down.

لا يمكنها لعب التنس. لقد كسرت ذراعها الايمن.

5. (2020-1) She can't play tennis. she has broken her right arm.

ذهبت للسباحة البارحة والان عيناي متقرحتان من المواد الكيماوية في المسبح.

6. (2015-Feb) (2018-3) (2025-تمهيدي) I went swimming yesterday and now my eyes are sore from the chemicals in the pool.

اين بالضبط مكان الالم ومنذ متى كان لديك؟

7. (2017-3) (2019-3) (2020-1) Where exactly is the pain and how long have you had it?

كان يوماً ساخناً جداً وهي لم تأكل او تشرب اي شيء طوال اليوم. لذلك اصبحت شاحبة وشعرت بدوار اثناء الدرس.

8. It was a very hot day and she hadn't eaten or drunk anything all day. That's why she suddenly went pale and felt dizzy during the lesson

AB / C / Complete the words.P. 24

1. (2016-1) (2021-feb) I feel dizzy. I think I am going to faint.

اشعر بالدوار. اظن انني سيغمى علي. لا استطيع البلع . اعاني من التهاب في الحلق ودرجة حرارة 39.

2. (2020-1) I can't swallow. I have a sore throat and a temperature of 39 degrees.

عليك ان تأخذ اثنتين من هذه الحبوب ثلاث مرات يوميا

3. You have to take two of these pills three times a day.

جلد ساقي جاف لذا يجب علي ان اضع من هذا المرهم يوميا .

4. (2020-1) The skin on my legs is very dry so I have to put this cream on every day.

احيانا نقول يرحمك الله ! عندما يعطس احدهم. لكننا لا نقولها عندما يسعل احدهم.

5. (2020-1) We often say "Bless you!" when somebody sneezes. But we don't say it if somebody coughs.

C. Complete the text with the words from the box.P.22

إضافة	بسبب	أولاً	الأقل	الرأي	السبب	النتيجة	ثانيًا	التحدث
addition	because	firstly	least	opinion	reason	result	secondly	speaking

In my opinion[1] everyone should go jogging for many reasons. Firstly [2], it's great for your heart because[3] of its pace - not too slow, but not too fast either Secondly [4], it also helps with your mental well-being. One reason[5] is that it reduces stress. In addition [6], it's the perfect activity to do with friends. You're not out of breath the whole time, and as a result[7] you can have a chat while you are jogging. Last but not least,[8] it's really easy! Generally speaking [9], most people can start jogging today!

في رأيي[1] ، يجب على الجميع ممارسة الركض لأسباب عديدة اولا[2] ، إنه مفيد لقلبك بسبب[3] ، سرعته - ليس بطيئًا جدًا، وليس سريعًا جدًا أيضًا ثانيا[4] كما أنه يساعد على صحتك العقلية. لسبب[5] واحد ، هو أنه يقلل من التوتر. بالاضافة الى ذلك[6] ، إنه النشاط المثالي لممارسته مع الأصدقاء. لن تشعر بضيق التنفس طوال الوقت، وبالنتيجة [7]، يمكنك التحدث مع أصدقائك أثناء الركض.اخيرا وليس اخراً[8] ، إنه سهل جدًا!، بصورة عامة[9] يمكن لمعظم الناس البدء بالركض اليوم!

Choose the correct word from the box to complete each sentence.P. 24

اختر الكلمة الصحيحة من المربع لإكمال كل جملة.

ضغط الدم	فحوصات	هيكل خارجي	في الجبس	العلاج الطبيعي	متورم
blood pressure	check-ups	exoskeleton	in plaster	physical therapy	swollen.

1. After he twisted his ankle, Tom's foot became very swollen.

بعد أن التوى كاحل توم، تورمت قدمه بشدة.

2. Her leg is in plaster after she broke it in a car accident.

ساقها في الجبس بعد أن كسرتها في حادث سيارة.

3. After the surgery, I needed physical therapy to strengthen my muscles.

بعد الجراحة، احتجتُ إلى علاج طبيعي لتقوية عضلاتي.

4. Scientists are developing an advanced exoskeleton to help paralyzed patients to walk.

يعمل العلماء على تطوير هيكل خارجي متطور لمساعدة المرضى المصابين بالشلل ليمشوا

5. Regular check-ups with the doctor can help detect health problems early.

يمكن للفحوصات الدورية لدى الطبيب أن تساعد في الكشف المبكر عن المشاكل الصحية.

6. High blood pressure can increase the risk of heart disease.

يمكن أن يزيد ارتفاع ضغط الدم من خطر الإصابة بأمراض القلب.

اسقاطات اخرى

1. (2016-3) I was puzzled to see such a strange question. متحيراً كنت سؤال غريب كهذا قليلاً لرؤية.
2. (2018-feb) Ali covered his mouth when he sneezed. فمه عندما عطس علي غطى
3. Most smokers take up the habit when they are teenagers.

انه من الغير قانوني بيع السكائر للاطفال تحت سن الـ 16 سنة.

4. It's illegal to sell cigarettes to children under the age of 16.
5. (2017-1) Have you taken any medication for the pain? ادوية هل اخذت اي للألم؟
6. (2015-2) In Britain, the number of diabetics goes up every year.
7. (2025-تمهيدي) I have a pain in my stomach. في معدتي لدي الم

- There are Thousands[1] of car accidents a year, which cause serious injuries.
- Most of these accidents have one of the four[2] following causes.
- Firstly, the driver is driving too fast[3] and can't stop the vehicle in time.
- Or sometimes, the driver is distracted by their mobile phone[4] or is changing the music in the car. A third cause of accidents is when the driver doesn't follow the road signs[5], like the stop signal and red lights.
- Last but not least, cars are often badly maintained. It can be especially dangerous if the brakes[6] don't work properly, for example.
- There are several ways the gouvernment[7] could deal with this problem. Firstly, they could increase the number of traffic police officers and speed cameras[8] on the streets and highways.
- Furthermore, they could make driving tests[9] harder to pass and impose heavier fines[10] on those who break the law.

- هناك آلاف 1 حوادث السيارات سنويًا، تُسبب إصابات خطيرة.
- معظم هذه الحوادث لها أحد الأسباب الأربعة 2 التالية :
- أولًا، قيادة السائق بسرعة زائدة 3 وعدم قدرته على إيقاف السيارة في الوقت المناسب.
- أو أحيانًا، تشتت انتباه السائق بهاتفه المحمول 4 أو تغيير الموسيقى في السيارة. السبب الثالث للحوادث هو عدم التزام السائق بإشارات الطريق 5، مثل إشارة التوقف والإشارات الحمراء.
- وأخيرًا، غالبًا ما تكون السيارات سيئة الصيانة. قد يكون الأمر خطيرًا للغاية إذا لم تعمل الفرامل 6 بشكل صحيح، على سبيل المثال.
- هناك عدة طرق يمكن للحكومة 7 من خلالها معالجة هذه المشكلة. أولًا، زيادة عدد ضباط شرطة المرور وكاميرات السرعة 8 في الشوارع والطرق السريعة.
- علاوة على ذلك، يمكن للحكومة أن تجعل اختبارات القيادة 9 أكثر صعوبة، وتفرض غرامات باهظة 10 على من يخالف القانون.